CORONAVIRUS

(COVID-19)



¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS (COVID-19)?

Los coronavirus (CoV) son una familia de virus que causan enfermedades que van desde un resfriado común hasta condiciones más graves, como el síndrome respiratorio de oriente medio (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV). El COVID-19 es una nueva cepa del virus.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Los coronavirus se transmiten de persona a persona cuando una persona infectada tose o estornuda. Actualmente no se conoce si una persona puede contraer el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. Además, algunos animales como los murciélagos, perros y gatos alojan el virus por lo que pueden transmitirlo a las personas u otros animales.

¿QUIÉNES ESTÁN A MAYOR RIESGO?

Personas de todas las edades pueden infectarse, pero las personas de mayor riesgo de contagio son;

- Niños pequeños (5 años o menos)
- Personas mayores (65 años o más)
- Personas con condiciones crónicas como asma, diabetes, enfermedades cardíacas, entre otras.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los síntomas principales de las infecciones por coronavirus suelen ser:

- Secreción y goteo nasal
- Tos
- Fatiga
- Dolor de garganta y de cabeza
- Fiebre
- Escalofríos y malestar general
- Dificultad para respirar (disnea)

El período de incubación (antes de presentar síntomas) es desde 7 hasta 14 días. La infección también puede traer complicaciones como pulmonía, fallo renal y en casos severos puede causar la muerte.

TRATAMIENTO

Actualmente el Nuevo Coronavirus no tiene un tratamiento específico para la infección. Se recomienda descanso, tomar mucho líquido y visitar a su médico para ayudar a aliviar los síntomas.

PREVENCIÓN

 Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón. Utiliza un desinfectante de manos (hand sanitizer) sino hay jabón y agua.



 Evita tocarte la cara, en especial los ojos, nariz y boca. Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el antebrazo o un pañuelo desechable. Luego tira el pañuelo inmediatamente y lávate las manos.



 Evita contacto directo como dar la mano y besos en el cachete, se recomienda el saludo sin contacto. No toques tus ojos o nariz con las manos sucias.



 De estar enfermo quédate en tu casa. No compartas vasos, platos ni cubiertos. Además, debes mantener limpias tus toallas y ropa de cama.



 Debes usar una mascarilla cuando estés en la misma habitación con otras personas y cuando visites a un proveedor de atención médica.





Para más información, comunícate con la Unidad de Manejo Preventivo al **787-277-6571**.



